

Informationen zum Schnuppertraining

Liebe Interessierte, liebe Eltern,

hier finden Sie weitere Informationen und den Anmeldebogen für das Schnuppertraining der DLRG Ortsgruppe Neustadt an der Weinstraße e.V.

Sie haben, bzw. Ihr Kind hat, drei Mal die Möglichkeit kostenfrei an unserem Training teilzunehmen, sich alles bei uns anzuschauen und uns kennen zulernen. Zudem können Sie vor Ort alle Fragen zu unserem Trainings- und Vereinsangebot stellen.

Wenn Ihnen unser Training gefällt, freuen wir uns über Ihre verbindliche Anmeldung in unserer Ortsgruppe. Als Mitglied können Sie unser umfangreiches Vereinsangebot nutzen. Dieses reicht von Jugendaktivitäten und unserem jährlichen Zeltlager über die Teilnahme an Wettkämpfen bis hin zu vielfältigen Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Wir bieten ein abwechslungsreiches Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Anmeldung zum Schnuppertraining

Zur Teilnahme am Schnuppertraining benötigen wir von Ihnen vorab per Mail an training@neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de:

- 1) den ausgefüllten „Anmeldebogen zum Schnuppertraining“ (siehe unten)
- 2) die ausgefüllte Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (siehe Homepage „Mitmachen“ → „Training“ → „Schnupperangebot“ → Dokumente zum Schnupperangebot)
- 3) nach dem Abschicken einfach zum Training kommen, es wird nicht von uns bestätigt. Wir melden uns vorher nur bei Problemen, z.B. kurzfristige Trainingsabsage o.ä.
- 4) am ersten Trainingstag dem Trainer die ausgefüllten Formulare übergeben. **Wichtig!**

Trainingsgruppen

Unsere Trainingsgruppen orientieren sich vorrangig am Leistungsniveau der Schwimmerinnen & Schwimmer und nicht am Alter. Die Gruppen bauen von den Trainingszielen aufeinander auf. Ein Quereinstieg ist möglich.

Gruppe 1	ab Leistungsniveau Seepferdchen (ca. 25m am Stück schwimmen)
Gruppe 2	ab Leistungsniveau ca. 75-100m am Stück schwimmen
Gruppe 3	ab Leistungsniveau 100m am Stück, Anfänge des Kraulschwimmens
Gruppe 4	ab Leistungsniveau 200 am Stück, kann auch Kraulen
Gruppe 5	ab Leistungsniveau 300m am Stück
WK13/14+	Rettungs- & Wettkampfschwimmer ab 13 Jahren bis Erwachsene
NWS 12+	Nicht-Wettkampf-Schwimmer ab 12 Jahren
Erwachsene	Freizeitschwimmer (Voraussetzung: Kraul in Grundzügen)

Übersicht Trainingszeiten & Gruppen Wintersaison im Stadionbad

Wochentag	Gruppe	Uhrzeit
Montag	NWS12+	18 - 19 Uhr
	Erwachsene	18 - 19 Uhr
Dienstag	WK13/14+ bis WK-Erwachsene	19 - 20:45 Uhr
Mittwoch	Gruppe 1 bis Gruppe 4	18 - 19 Uhr
	Gruppe 5	19 - 20:45 Uhr
	WK13/14+	19 - 20:45 Uhr
	Erwachsene & NWS12+	19 - 20 Uhr
Samstag	Gruppe 5	11 - 13 Uhr
	WK13/14+ bis WK-Erwachsene	11 - 13 Uhr

Generell gilt:

Alle wichtigen Informationen, Formulare wie Beitrittserklärung, Selbsterklärung zum Gesundheitszustand und alles Weitere zu unserem Verein finden Sie auf unserer Homepage <https://neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de/>.

Noch Fragen übrig?

Haben Sie noch Fragen zu unseren Trainings- und Vereinsangeboten? Wenden Sie sich gerne persönlich an unser Trainerteam vor Ort oder schreiben Sie an training@neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de.

Wir freuen uns Sie und/oder Ihr Kind bei uns im Training zu begrüßen!

Freundliche Grüße,

Timm Baumann
Technischer Leiter

Anmeldebogen Schnuppertraining

Angaben zum Trainingsteilnehmer

Name _____

Geburtsdatum _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon/Handy _____

E-Mail _____

An folgenden Tagen (Angabe von Wochentag und Datum)

1. _____
2. _____
3. _____

nehme ich / mein Kind am Schnuppertraining in Gruppe

☐ G1 ☐ G2 ☐ G3 ☐ G4 ☐ G5 ☐ WK13/14+ ☐ NWS12+ ☐ Erwachsene

teil.

Info:

Eine Verschiebung in eine andere Gruppe durch die Trainer aufgrund der Trainingsleistung ist möglich.

Mit meiner Unterschrift melde ich mich / mein Kind verbindlich zum Schnuppertraining in der DLRG Ortgruppe Neustadt an der Weinstraße e.V. an.

Nach dreimaligem Schnuppern teile ich dem Verein eigenständig mit, ob die Teilnahme am Trainingsbetrieb weiterhin fortgesetzt wird.

Ort, Datum

Unterschrift