

Informationen zum Schnuppertrainingsangebot

Liebe Schwimmsportinteressierten, liebe Eltern,

anbei erhalten Sie genauere Informationen und den Anmeldebogen für das Schnuppertrainingsangebot der DLRG Ortsgruppe Neustadt an der Weinstraße e.V..

Sie haben, bzw. Ihr Kind hat drei Mal die Möglichkeit bei uns im Training zu schnuppern, sich alles bei uns anzuschauen und in der Gruppe mitzumachen. Außerdem können Sie vor Ort alle Fragen zu unserem Trainings- und Vereinsangebot stellen.

Wenn Ihnen unser Training gefällt, können Sie sich gerne, bzw. ihr Kind verbindlich bei unserem Verein anmelden. So hat Ihr Kind dann die Möglichkeit unser volles Vereinsangebot von Training über Jugendfreizeiten und Jugendausflügen, Wettkampfteilnahmen bis hin zu Ausbildungsmöglichkeiten zu nutzen. Unser Verein bietet ein breites Angebot für Klein bis Groß.

Anmeldung zum Schnuppertraining:

Zur Teilnahme am Schnuppertraining benötigen wir von Ihnen (7 Tage vor der ersten Teilnahme) per E-Mail training@neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de :

1. Ausgefüllten „Anmeldebogen zum Schnuppertraining“ (siehe Anhang des Infobriefs)
2. Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (siehe Homepage unter „Mitmachen“ > „Training“ > „Schnupperangebot > Dokumente zum Schnupperangebot“)
3. Nach dem Abschicken einfach an den von ihnen angegebenen Tagen kommen - Es bedarf keiner Bestätigung durch uns. Wir melden uns nur bei Problemen.
4. Am ersten Schnuppertag einfach das bereits ausgefüllte und uns zugesandte Formular unseren Trainern übergeben.
5. Es hat euch gefallen? Mitgliedschaft nach dem 3. Schnuppern selbstständig online ausfüllen. Anschließend erhalten Sie weitere Informationen von uns, wie z.B. Signal-Messenger-Links, etc.:

<https://neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de/mitmachen/mitglied-werden/mitgliedsantrag/>

Trainingsgruppen

Unsere Trainingsgruppen orientieren sich bei der Einteilung nach dem Leistungsniveau der Kinder und bauen von den Zielen aufeinander auf. Ein Quereinstieg in die Gruppen ist möglich.

Gruppe 1: Ab Leistungsniveau Seepferdchen (ca. 25m schwimmen am Stück)
Gruppe 2: Ab Leistungsniveau ca. 75m bis 100m am Stück schwimmen
Gruppe 3: Ab Leistungsniveau 100m am Stück
Gruppe 4: Ab Leistungsniveau 200m am Stück, Anfänge des Kraulschwimmens
Gruppe 5: Ab Leistungsniveau 300m am Stück, kann auch Kraulen
Gruppe 6: Siehe Gruppe 5, nur Wettkampfniveau
AK 13/14+: Rettungs- & Wettkampfschwimmer ab 13 Jahren + „schnelle“ Erwachsene (Kraulausdauer vorhanden)
Erwachsene: Kraulanfänger oder abgeschlossener Kraulkurs

Trainingstage & Trainingsuhrzeiten für die Wintersaison:

Wochentag	Gruppe	Uhrzeit
Montag	Gruppe 5 & 6	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
	Eltern-/Erwachsenenschwimmen	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Dienstag	AK 13/14+ und älter	19:00 Uhr - 20:45 Uhr
	Fortgeschrittene Erwachsene mit erhöhter Kraulausdauer	19:00 Uhr - 20:45 Uhr
Mittwoch	Gruppe 1	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
	Gruppe 2	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
	Gruppe 3	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
	Gruppe 4	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
	Bambini-Kurse	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
	Gruppe 5 & 6	19:00 Uhr - 20:30 Uhr
	AK 13/14+ und älter	19:00 Uhr - 20:30 Uhr
	(Schnorchel-)Taucher:innen	19:00 Uhr - 20:30 Uhr
Donnerstag	DRSA-Kurse für Extern	19:00 Uhr - 20:30 Uhr
	Fitnessstraining ab AK13/14+ im Clubheim	18:00 Uhr - 20:00 Uhr
	*Zusatztraining für einzelne ausgewählte Schwimmer:innen	19:00 Uhr - 20:30 Uhr
Samstag	Gruppe 5 & 6	11:00 Uhr - 13:00 Uhr
	Fitnessstraining ab AK 13/14+ im Clubheim (14-Tägig, ungerade KW)	10:00 Uhr - 11:00 Uhr
	AK 13/14+ und älter	11:00 Uhr - 13:00 Uhr
	*Sichtungstrainings für Nachwuchsschwimmer:innen für die Wettkämpfe 2024	17:00 Uhr - 18:00 Uhr

*Termine finden nicht regelmäßig statt, Teilnahme nur nach entsprechender Einladung

Generell gilt:

Alle wichtigen Informationen, sowie Formulare wie Beitrittserklärung, Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (bei einer Anmeldung mit abzugeben) und alles Weitere zu unserem Verein, z.B. zur Mitgliedschaft finden Sie auf unserer Homepage: <https://neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de>

Noch Fragen übrig?

Haben Sie noch Fragen zu unseren Trainings- und Vereinsangeboten? So stehe ich Ihnen sehr gerne mit unserem Trainerteam vor Ort persönlich oder per E-Mail zur Verfügung.
(training@neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de)

Wir freuen uns darauf, euch bei unserem Training begrüßen zu dürfen!

Liebe Grüße

Metin Tas
Technischer Leiter

Anmeldebogen Schnuppertraining

Mit meiner Unterschrift melde ich mich/mein Kind verbindlich zum Schnuppertraining in

Allgemeine Angaben:

Name des Kindes: _____

Geburtsdatum des Kindes: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Wir schnuppern drei Mal kostenlos an folgenden Tagen (Angabe von Wochentag und Datum):

1. _____

2. _____

3. _____

Mein Kind gehört in Gruppe (Verschiebungen aufgrund von Leistungsdifferenzen ist möglich):

1 2 3 4 5 6 AK 13/14+

der DLRG Ortsgruppe Neustadt an der Weinstraße e.V. an. Nach dreifachem Schnuppern teile ich dem Verein mit, ob mein Kind weiterhin am Trainingsbetrieb teilnehmen wird.

Ort, Datum

Unterschrift