

# Informationen zum Schnuppertrainingsangebot

Liebe Schwimmsportinteressierten, liebe Eltern,

anbei erhalten Sie genauere Informationen und den Anmeldebogen für das Schnuppertrainingsangebot der DLRG Ortsgruppe Neustadt an der Weinstraße e.V..

Sie haben, bzw. Ihr Kind hat drei Mal die Möglichkeit bei uns im Training zu schnuppern, sich alles bei uns anzuschauen und in der Gruppe mitzumachen. Außerdem können Sie vor Ort alle Fragen zu unserem Trainings- und Vereinsangebot stellen.

Wenn Ihnen unser Training gefällt, können Sie sich gerne, bzw. ihr Kind verbindlich bei unserem Verein anmelden. So hat Ihr Kind dann die Möglichkeit unser volles Vereinsangebot von Training über Jugendfreizeiten und Jugendausflügen, Wettkampfteilnahmen bis hin zu Ausbildungsmöglichkeiten zu nutzen. Unser Verein bietet ein breites Angebot für Klein bis Groß.

## Anmeldung zum Schnuppertraining:

Zur Teilnahme am Schnuppertraining benötigen wir von Ihnen (7 Tage vor der ersten Teilnahme) per E-Mail [training@neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de](mailto:training@neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de) :

1. Ausgefüllten „Anmeldebogen zum Schnuppertraining“ (siehe Anhang des Infobriefs)
2. Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (siehe Homepage unter „Mitmachen“ > „Training“ > „Schnupperangebot > Dokumente zum Schnupperangebot“)
3. Nach dem Abschicken einfach an den von Ihnen angegebenen Tagen kommen - Es bedarf keiner Bestätigung durch uns. Wir melden uns nur bei Problemen.
4. Am ersten Schnuppertag einfach dem Trainerteam das bereits ausgefüllte und uns zugesandte Formular übergeben.

## Trainingsgruppen

Unsere Trainingsgruppen orientieren sich bei der Einteilung nach dem Leistungsniveau der Kinder und bauen von den Zielen aufeinander auf. Ein Quereinstieg in die Gruppen ist möglich.

Gruppe 1: Ab Leistungsniveau Seepferdchen (ca. 25m schwimmen am Stück)  
Gruppe 2: Ab Leistungsniveau ca. 75m bis 100m am Stück schwimmen  
Gruppe 3: Ab Leistungsniveau 100m am Stück  
Gruppe 4: Ab Leistungsniveau 200m am Stück, Anfänge des Kraulschwimmens  
Gruppe 5: Ab Leistungsniveau 300m am Stück, kann auch Kraulen  
Gruppe 6: Siehe Gruppe 5, nur Wettkampfniveau  
AK 13/14+: Rettungs- & Wettkampfschwimmer ab 13 Jahren + „schnelle“ Erwachsene (Kraulausdauer vorhanden)  
Erwachsene: Kraulanfänger oder abgeschlossener Kraulkurs

## Trainingstage & Trainingsuhrzeiten für die Sommersaison 2025:

Wochentag	Ort	Gruppe	Uhrzeit
Dienstag	Kalmitbad Maikammer	Gruppe 1	18:00 Uhr - 18:45 Uhr
		Gruppe 2	18:00 Uhr - 18:45 Uhr
		Gruppe 3	18:45 Uhr - 19:45 Uhr
		Gruppe 4	18:45 Uhr - 19:45 Uhr
	Stadionbad Neustadt	Gruppe 5 & 6	19:00 Uhr - 20:30 Uhr
		AK 13/14 - offen	19:00 Uhr - 20:30 Uhr
(Schnorchel-) Taucher		19:00 Uhr - 20:30 Uhr	
Mittwoch	Stadionbad Neustadt	Gruppe 1	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
		Gruppe 2	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
		Gruppe 3	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
		Gruppe 4	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
		Gruppe 5 & 6, Erwachsenenschwimmen	19:00 Uhr - 20:30 Uhr
			19:00 Uhr - 20:00 Uhr
Donnerstag	Freibad Edesheim	Gruppe 1	18:00 Uhr - 18:45 Uhr
		Gruppe 2	18:00 Uhr - 18:45 Uhr
		Gruppe 3	18:00 Uhr - 18:45 Uhr
		Gruppe 4	18:00 Uhr - 18:45 Uhr
		Gruppe 5 & 6	18:45 Uhr - 19:45 Uhr
		AK 13/14 - offen	18:45 Uhr - 19:45 Uhr
Freitag	Kalmitbad Maikammer	Sondertraining für einzelne Gruppen	18:30 Uhr - 19:45 Uhr
Samstag	Stadionbad Neustadt	Gruppe 5 & 6	11:00 Uhr - 12:30 Uhr
		AK 13/14 und älter	11:00 Uhr - 13:00 Uhr

### Generell gilt:

Alle wichtigen Informationen, sowie Formulare wie Beitrittserklärung, Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (bei einer Anmeldung mit abzugeben) und alles Weitere zu unserem Verein, z.B. zur Mitgliedschaft finden Sie auf unserer Homepage: <https://neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de>

### Noch Fragen übrig?

Haben Sie noch Fragen zu unseren Trainings- und Vereinsangeboten? So stehe ich Ihnen sehr gerne mit unserem Trainerteam vor Ort persönlich oder per E-Mail zur Verfügung.

([training@neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de](mailto:training@neustadt-an-der-weinstrasse.dlrg.de))

Wir freuen uns darauf, euch bei unserem Training begrüßen zu dürfen!

# Anmeldebogen Schnuppertraining

## Allgemeine Angaben:

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum des Kindes: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Wir schnuppern drei Mal kostenlos an folgenden Tagen (Angabe von Wochentag und Datum):

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Mein Kind gehört in Gruppe (Verschiebungen aufgrund von Leistungsdifferenzen ist möglich):

1  2  3  4  5  6  AK 13/14+

Mit meiner Unterschrift melde ich mich/mein Kind verbindlich zum Schnuppertraining in der DLRG Ortsgruppe Neustadt an der Weinstraße e.V. an. Nach dreifachem Schnuppern teile ich eigenständig dem Verein mit, ob mein Kind weiterhin am Trainingsbetrieb teilnehmen wird.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift