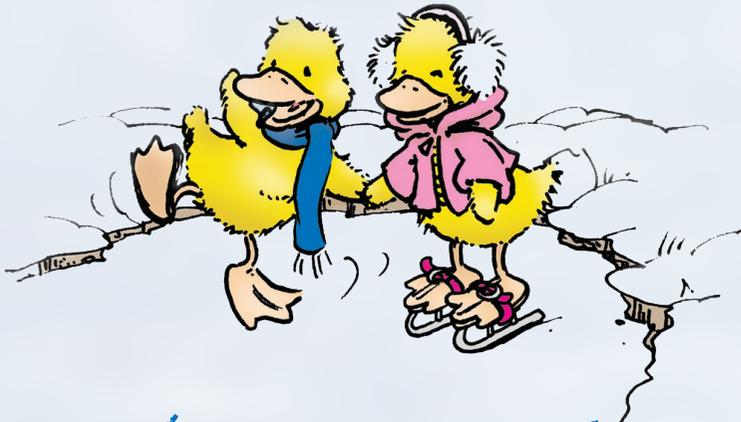
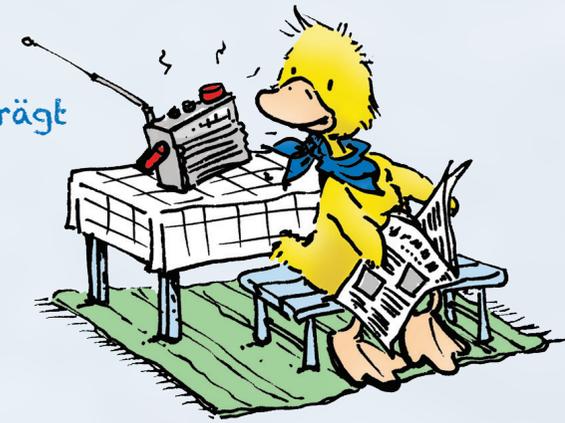


1. Gehe nicht gleich an den ersten Tagen aufs Eis!



4. Gehe nie allein aufs Eis!

2. Informiere dich, ob das Eis trägt und achte auf Warnungen.



3. Betritt einen See erst, wenn das Eis 15 Zentimeter dick ist. Ein fließendes Gewässer erst, wenn das Eis 20 Zentimeter dick ist.

5. Verlasse das Eis sofort, wenn es knistert und knackt!



6. Lege dich flach aufs Eis und bewege dich vorsichtig auf dem gleichen Weg zurück Richtung Ufer, wenn du einzubrechen drohst.



7. Rufe um Hilfe und wähle sofort den Notruf 112, wenn jemand eingebrochen ist.

8. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.



9. Versuche Eingebrochenen zu helfen, indem du ihnen vom Ufer aus einen Gegenstand reichst.



10. Wärme den Geretteten mit Decken, trockenen Kleidern und warmen Getränken langsam wieder auf.

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.
Im Niedernfeld 1-3 · 31542 Bad Nenndorf · dlrg.de

Eisregeln



Best.-Nr. 54406409 · Nachdruck auch auszugsweise nicht gestattet!